Título oficial del Instituto Español de Psicoterapia Integradora

Título Avalado por la UDIMA











La Máster se compone de varios bloques temáticos que agrupan los contenidos docentes y se distribuyen en diferentes asignaturas.



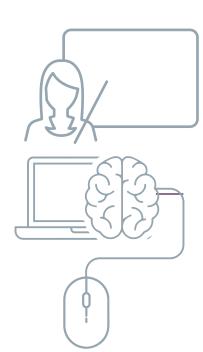
- Modelo Psicoterapia Integradora, Trauma y Apego
- Orientaciones en psicoterapia
- Técnicas de intervención
- Prácticum en psicoterapia integradora





#### Modelo





- **Psicoterapia Integradora.** Proceso terapéutico, variables comunes a todas las orientaciones, habilidades básicas.
- **Apego.** Teoría del apego. Principios básicos, desarrollos y modelos actuales. Trauma. Modelo del trauma y bases neurobiológicas.
- Memoria, conflictos y disociación. Integración para la terapia de los aspectos más relevantes del modelo: tipos de memoria, necesidades y motivaciones, conflictos. Bloqueos, defensas y resistencias.
- Evaluación y diagnóstico. Evaluación psicológica de los estilos de apego y de la sintomatología postraumática. Técnicas y procedimientos para la recogida de información y la conceptualización del caso. Formulación y diagnóstico basado en el modelo de Psicoterapia I.T.A.
- **Autocuidado.** Evaluación e intervención basada en el autocuidado. Intervenciones orientadas a la estabilización y la seguridad.
- **EMDR.** Protocolo básico de EMDR. Bases teóricas. Entrenamiento práctico. Perfeccionamiento y profundización para el trabajo con EMDR en casos de trauma simple, trauma y de apego y disociación.
- Relación terapéutica y trabajo basado en el apego. Alianza.
  Conceptos más importantes. Estilo terapéutico. Análisis y
  modificación de los patrones relacionales. Herramientas para la
  modificación en terapia. Transferencia y contratransferencia. Trabajo
  con la relación terapéutica en los diferentes patrones de apego.
- Intervenciones en apego y trauma. Estrategias y técnicas avanzadas para el trabajo en trauma y reparación del apego. Intervención en disociación. Conceptos y técnicas basadas en la terapia del guion de vida. Relación con el trauma y el apego.





# Herramientas Terapéuticas



#### Orientaciones terapéuticas

Seminarios sobre orientaciones terapéuticas: Conceptos teóricos más importantes de los diferentes modelos terapéuticos aplicables a la práctica de la Psicoterapia Integradora, Trauma y Apego

Terapia sistémica

Análisis transaccional

Terapia focalizada en la emoción

Terapias de tercera generación

Terapia basada en la compasión





# Herramientas Terapéuticas



#### Técnicas de intervención

Talleres prácticos sobre técnicas para la intervención desde la perspectiva integradora

Regulación emocional.
Mindfulness.
Caja de arena.
Psicodrama.
Técnicas narrativas.
Técnicas para la intervención familiar.

Silla vacía.



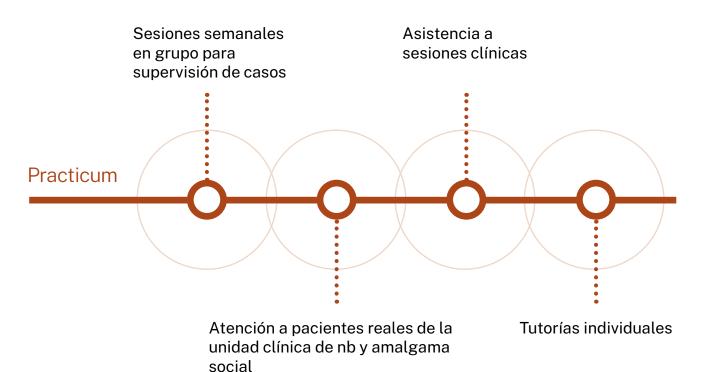


### Practicum



#### Practicum

En el Prácticum el alumno realizará las siguientes actividades:



Además el estudiante realizará un prácticum que se desarrollará a través de sesiones online de supervisión en horario de L a V a elegir (2h. semanales). Podrá participar también en otros talleres, sesiones clínicas y seminarios que se irán proponiendo durante el curso





# Horario y fechas





Esta edición del Máster en Psicoterapia Integradora, Trauma y Apego, se realizará en modalidad online. El curso está compuesto por 27 clases grabadas, a las que podrás acceder a través del Aula Virtual y ver las clases en diferido a tu ritmo durante un año desde la matriculación.





## Perfil de Acceso



Psicólogos graduados o licenciados en Psicología.

Psicólogos sanitarios que deseen especializarse en el ámbito de la psicoterapia con una visión integradora.

**Médicos** con especialidad y/o formación afín a los contenidos del Máster.





## Metodología



Las actividades docentes del Máster se distribuyen de la siguiente manera:

- Supervisiones y sesiones clínicas: El alumno asistirá a supervisiones semanales para revisión de casos y otras actividades prácticas.
- Atención a pacientes: Además, el alumno que lo desee (si se cuenta con la habilitación sanitaria) participará en una media de entre 2 y 6 casos reales, por lo que se requiere una disponibilidad mínima semanal para ello. Aquellos alumnos con casos propios podrán no realizar esta parte del programa siempre y cuando tenga al menos un caso que supervisar en las sesiones semanales.
- Tutorías: Cada alumno/a, dispondrá de un tutor/a que se encargará del seguimiento y control de su formación, así como de resolver dudas, asesorar y apoyar al alumno/a en lo que necesite.. Serán con horario flexible y adaptado a la disponibilidad del alumno. Se mantendrán por videoconferencia.
- Clases grabadas con acceso al aula virtual para su visionado. Además, se contará con un aula virtual en el que habrá diversos foros y otros recursos que servirán de apoyo al estudio del alumno. Se ofrecerán materiales básicos y complementarios de cada tema. Cada bloque de contenidos teóricos contará con actividades de evaluación específicas (cuestionarios o casos prácticos) de realización obligatoria para todos los estudiantes, a través del aula virtual. El Prácticum por su parte contará con un sistema de evaluación continuo a través de las diferentes tareas necesarias para el desarrollo de cada actividad.
- Los materiales de estudio están incluidos (se aportará material propio y otras lecturas complementarias) Todo el material se entregará como manual y además, se subirán materiales complementarios al aula virtual.
- Trabajo Fin de Master. Para la obtención del título de Master, el alumno deberá realizar un TFM consistente en la presentación de un artículo de revisión o un caso clínico en el área de la psicoterapia integradora.





## Matriculación



#### Matrícula Abierta

Existe un **número limitado de plazas** en modalidad online, que se cubrirán por orden de inscripción.

Solo se reservará plaza con el **abono efectivo** de las tasas correspondientes (el pago de la reserva o del importe completo)



Psicología



Máster en Psicoterapia Integradora Trauma y Apego

Propuesta Económica



**3.250€** Precio con descuento por pago íntegro

3.450€

Pagoa plazosen 10 meses, 450 cada mes

Todas nuestras formaciones son Títulos Oficiales del Instituto Español de Psicoterapia Integradora y el Grupo NB Psicología. Si el alumno lo desea, puede solicitar diploma de UDIMA pagando las tasas de la matrícula. Para más información consulta en:

#### secretaria@nbpsicologia.es

Consultar descuentos, ayudas al estudio y becas en nuestras redes sociales







Contacto e Información



Para más información o consultas sobre este curso, no dudes en contactarnos a través de:



Email

## info@nbpsicologia.es





Móvil y Whatsapp:

621 235 470



Número de teléfono CRAL

910 800 502



nbpsicologia.es